

# Berühren & berührt werden Workshop Lüneburg

15. - 16.03.2025

Du arbeitest mit Menschen  
(Coach, Therapeut,  
energetische Arbeit)  
und möchtest mehr in die Tiefe gehen?

Du merkst, dass du noch auf andere Weise  
berühren möchtest? Seelisch und körperlich.  
Die Berührung bietet so großes Potential.  
Deine Hände sind dein  
Werkzeug.

In dieser Fortbildung geht es darum mehr Berührung in die Arbeit einfließen zu lassen. Du wirst erstaunt sein auf wie vielen Ebenen du spüren kannst. Wieviel du im Kontakt mit Klienten / Patienten wahrnehmen kannst. Wieviel da ins Fließen kommt.

Anhand meiner Methode der energetischen Narbenbehandlung lernst du eine Art den Menschen durch Berührung zu behandeln, die du später auf ganz verschiedene Anwendungsbereiche übertragen kannst.

Im Kontakt erfährst du die Wechselwirkung zwischen deinem Energiefeld und dem deines Gegenübers.

Du erhältst eine Schritt für Schritt Anleitung anhand derer wir die Methode erlernen.

Am Samstag stelle ich dir das Konzept vor und wir machen uns mit der Behandlungsmethode vertraut.

Im Kontakt mit den anderen Teilnehmern übst du die Anwendung und erfährst die Wirkung auf deinen Körper sowohl in der Rolle des Therapeuten / Behandlers als auch in der Rolle des Behandelten / Klienten.

Wir besprechen, wie die Methode auf seelische Narben übertragbar ist, zum Beispiel bei Angst. Im Gespräch mit unserem Gegenüber lokalisieren wir die Angst im Körper und folgen dann dem vorher eingeführten Schema.

Nach den 6 Stunden wirst du die Methode bereits recht sicher anwenden können.

Am Sonntag vertiefen wir das Gelernte von Vortag und erarbeiten, wie du mit deinen Klienten / Patienten das Konzept nutzen kannst.

Wir gehen den gesamten Prozess einer Session durch. Von der Begrüßung bis zur Verabschiedung üben wir den Prozess mit dem Klienten.

Am Ende der Fortbildung findest du dich mit einem anderen Fortbildungsteilnehmer als Übungs-Buddy zusammen und ihr verabredet euch für eine Übungssession.

3 Wochen nach dem Workshop bist du zu einem Follow up eingeladen. Dort können wir Fragen klären die im Prozess mit dem Übungs- Buddy und in der Arbeit mit deinen Klienten / Patienten aufgetaucht sind.

## *Wann und Wo?*

Workshop: **15. - 16.03.2025** jeweils 10:00 - 17:00 Uhr

Follow up: 06.04.2025, 10:00 - 12:00 Uhr

Reichenbachstr. 3, 21335 Lüneburg

Komplettpreis 175 EUR

Anmeldung unter <https://antje-behrens.de/workshop-beruehren/> erforderlich.

Vor Ort für dich bereit: Tee und Snacks

Bitte mitbringen: Isomatte, 2 Kissen, 1 Decke,

ggf. ein Sitzkissen (es wird auf dem Boden gearbeitet), ggf. Mittagessen